

Tartelettes saumon chèvre

@bahaa_dietetique



Ingrédients pour 6 tartelettes

- Feuilles de brick
- 2 tranches de saumon
- Fromage de chèvre
- 10 cl Crème de soja
- 1 œuf
- Sel, poivre

Préparation :

- Découpez des cercles de feuille de brick et les mettre au fond du moule.
- Mettez le saumon, chèvre dans les tartelettes.
- Dans un récipient mélangez l'œuf, crème de soja, aneth, salez, poivrez, puis ajoutez sur le saumon.
- Enfournez 10 min.



@bahaa_dietetique

mail : contact@nutrition-elle.fr

tel : 06 85 91 53 92